

home > catalogo > corsi residenziali > le disfunzioni del tono muscolare nel sistema miofasciale

## LE DISFUNZIONI DEL TONO MUSCOLARE NEL SISTEMA MIOFASCIALE

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO: METODO TONE CONTROL®



€ 370,00

Quote di iscrizione:

OFFERTA AUTUNNO entro il 30 novembre 2019: -15% (€314.5)



Docenti

**Umberto Motta**, Dottore in Fisioterapia e Scienze motorie, Docente nel Corso di Laurea in Fisioterapia, Università degli Studi di Milano



Sede

**MILANO**

Date

**14-15 marzo 2020**

Il sistema miofasciale spesso volte può risultare disfunzionale ed una delle problematiche che il terapeuta deve affrontare è l'alterazione del tono muscolare.

Il corso propone un approccio che consente di valutare ed intervenire sul tono muscolare attraverso una metodica di tecnica manuale e di esercizi attivi codificati. La tecnica porta il paziente alla consapevolezza necessaria per percepire l'attività e la passività muscolare, il tono di base, l'attività del diaframma e dei muscoli accessori ed il grado di contrazione dei distretti muscolari.

Essendo la percezione del sé componente fondamentale del controllo del tono, attraverso la stimolazione propriocettiva caratteristica del metodo e con l'utilizzo di palline di diametro e densità specifiche il terapeuta porta il paziente ad essere in grado di percepire ed influenzare il proprio schema corporeo, riequilibrando il tono muscolare e ottimizzando il controllo posturale globale ed il sistema miofasciale.

Il metodo è sufficientemente versatile da adattarsi alla personalizzazione del trattamento, ma contemporaneamente riproducibile con uniformità di tecnica, prestandosi pertanto ad essere utilizzato in molte alterazioni del sistema miofasciale e nella maggior parte delle patologie di origine ortopedica.

La metodica è stata recentemente presentata al congresso internazionale AIFI 2017.

### Obiettivi

- Apprendere i fondamenti del sistema miofasciale normale e disfunzionale
- Apprendere i fondamenti anatomo-fisiologici del tono muscolare
- Acquisire la capacità di valutare il tono muscolare nei principali distretti muscolari
- Acquisire le sequenze di esercizi attivi e passivi da proporre al paziente per influenzarne la percezione corporea
- Acquisire la manualità necessaria per modificare il tono disfunzionale attraverso tecniche di terapia manuale, esercizi codificati e attraverso l'utilizzo di particolari palline di diverso diametro e spessore
- Essere in grado di svolgere un esame posturale per valutare le eventuali disfunzioni miofasciali, le alterazioni del tono muscolare e per verificare l'efficacia del trattamento

### PROGRAMMA

#### Prima giornata

- Il sistema miofasciale ed evidence based practice
- Concetto di disfunzione somatica
- Definizione di tono muscolare
- Controllo del tono
  - basi neurofisiologiche
- Valutazione del tono muscolare
- Sistemi tonogeni antigravitari
- Equilibrio e tono muscolare

#### Seconda giornata

- Riepilogo del lavoro svolto in prima giornata ed eventuale discussione
- Esame posturale e valutazione del tono disfunzionale
- Postura e Tone Control
- Esercizi di normalizzazione del tono disfunzionale dei muscoli respiratori

Sessione pratica

### CARRELLO



Il carrello è vuoto.

### LOGIN

Username

Password

Login

Password dimenticata?

Username dimenticato?

Non ancora registrato?

**Registrati**



### RICERCA CORSO

Argomento

Docente/i

Seleziona data inizio corso

Tutti i mesi

Cerca

- Propriocezione, inibizione reciproca e riflesso da stiramento
- Coscienza corporea e schema corporeo
- Il Metodo Tone Control
- Obiettivi del trattamento con MTC
- Tappe del metodo MTC
- Concetto di passività

#### Sessione pratica

- Esercizi di integrazione e percezione corporea
- Esercizi di passività ed attività muscolare
- La dissociazione delle parti del corpo

- Protocolli di lavoro con esercizi sul controllo del tono muscolare per le principali problematiche a carico di:
  - colonna cervicale
  - spalla ed il cingolo scapolare
  - polso-mano
  - colonna dorsale
  - colonna lombare
  - bacino
  - arto inferiore
  - caviglia e il piede
- Discussione di un caso clinico e trattamento completo con il metodo Tone Control
- Valutazione ECM

## Crediti ECM

### 16 crediti ECM per Medici, Fisioterapisti

#### Altre informazioni

**Durata:** due giorni, per un totale di 16 ore

**Destinatari del corso:** Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**Numero max partecipanti:** 30

**La quota comprende:** materiale didattico, valigetta o zainetto portadocumenti, attestato di partecipazione ed eventuali crediti ECM, coffee break.

#### Obiettivo formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

#### Per ulteriori informazioni

**Tel.:** 02.70211274 **Fax:** 02.70211283

**E-mail:** [formazione@eenet.it](mailto:formazione@eenet.it) **Sito:** [www.ediacademy.it](http://www.ediacademy.it)

EDI ARTES SRL RL 205

#### Recensioni Clienti:

Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.

Autenticati per poter scrivere una recensione.

